АННОТАЦИЯ
по препарату **ЭЛЬКАР®**
(информация для специалистов)

Торговое название препарата: Элькар®
МНН: левокарнитин
Лекарственная форма: раствор для приема внутрь 20%
Описание: прозрачная бесцветная или слегка окрашенная жидкость. При вскрытии флакона допускается наличие специфического запаха.
Фармакотерапевтическая группа: метаболическое средство.
Код АТХ: A16AA01

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Фармакодинамика:

L-карнитин – природное вещество, родственное витаминам группы В. Участвует в процессах обмена веществ в качестве переносчика длинноцепочечных жирных кислот (пальмитиновой и др.) из цитоплазмы в митохондрии, где эти кислоты подвергаются процессу ß-окисления с образованием аденозинтрифосфорной кислоты и ацетил-КоА.

Улучшает белковый и жировой обмен, повышает секрецию и ферментативную активность желудочного и кишечного соков, улучшает усвоение пищи, снижает избыточную массу тела и уменьшает содержание жира в мышцах. Повышает устойчивость к физическим нагрузкам, угнетает образование кетокислот и анаэробный гликолиз, уменьшает степень лактатацидоза, способствует экономному расходованию гликогена и увеличивает его запасы в печени и мышцах.

Оказывает анаболическое и липолитическое действие, нормализует повышенный основной обмен при гипертиреозе, являясь частичным антагонистом тироксина.

Фармакокинетика: хорошо всасывается в кишечнике, концентрация в плазме крови достигает максимума через 3 часа и сохраняется в терапевтическом диапазоне в течение 9 часов. Легко проникает в печень, миокард, медленнее – в мышцы. Выводится почками, преимущественно в виде ацильных эфиров.

Показания к применению:

Элькар применяют у взрослых и детей при заболеваниях и состояниях, сопровождающихся снижением аппетита, уменьшением массы тела, истощением

- синдром нервной анорексии;
- в составе комплексной терапии дисциркуляторной и травматической энцефалопатии; хронического гастрита с пониженной секреторной функцией; хронического панкреатита с внешнесекреторной недостаточностью;
- интенсивные спортивные тренировки и другие повышенные физические нагрузки, (для повышения работоспособности, выносливости и снижения утомляемости);
- в комплексной терапии кожных заболеваний (псориаз, себорейная экзема, очаговая склеродермия и дискоидная красная волчанка);
- легких формах тиреотоксикоза;
- первичная карнитиновая недостаточность: миопатии, кардиопатии с накоплением липидов; вторичная карнитиновая недостаточность: болезни нарушения транспорта и окисления жирных кислот; органические ацидемии (пропионовая, метилмалоновая, изовалериановая и др.); митохондриальные заболевания: митохондриальные энцефаломиопатии, кардиомиопатии и др.; наследственные заболевания с сопутствующей митохондриальной недостаточностью (болезнь Марфана, синдромы Элерса-Данло и Билса, туберозный склероз, некоторые формы прогрессирующих мышечных дистрофий);
- в педиатрической практике при: гипотрофии, гипотонии, адинамии новорожденных; последствиях родовой травмы и асфиксии, задержке роста, выхаживании недоношенных и родившихся в срок с ослабленным сосательным рефлексом, в период реконвалесценции после тяжелых заболеваний и хирургических вмешательств, а также дефиците массы тела у детей и подростков до 16 лет.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Способ применения и дозы: внутрь за 30 мин до еды, дополнительно разбавляя жидкостью.
При синдроме нервной анорексии: по 2 г (2 чайные ложки) 2 раза в день в течение 1-2 месяцев.
Для стимуляции аппетита и прибавки массы тела больным хроническим гастритом и панкреатитом с пониженной секреторной функцией: по 0,5 г (1/2 чайной ложки) 2 раза в день, в течение 1-1,5 месяцев.
При задержке роста и тиреотоксикозе: по 0,25 г 2 – 3 раза в день. Курс лечения – 20 дней. Курс лечения повторяют после 1 – 2 месячного перерыва или назначают в течение 3 мес. без перерыва.
Для лечения кожных заболеваний: по 1 г (1 чайная ложка) 2 раза в день в течение 2-4 недель.
При длительных физических нагрузках: по 1-2 г (1-2 чайных ложки) 2 - 3 раза в день.
При первичной и вторичной карнитиновой недостаточности: до 50-100 мг/кг массы тела с кратностью приема 2-3 раза в день в течение 3-4 мес.
При дисциркуляторной энцефалопатии, токсических и травматических поражениях головного мозга – по 0,5-1 г в сутки в течение 3-5 дней. При необходимости через 12-14 дней назначают повторный курс.
Новорожденным детям назначают за 30 мин до кормления в разовой дозе 0,03-0,075 г (4 - 10 капель) 2 раза в день. Перед употреблением препарат разводят – 3 мл Элькара® в 200 мл 5%- раствора глюкозы. Полученный раствор (в 1 мл – 0,003 г левокарнитина) назначают в разовой дозе от 10 до 25 мл 2 раза в день за 30 мин до кормления. Назначают с первого дня жизни или на 5-й день детям, перенесшим родовую травму и асфиксию и далее в течение 2-6 недель в период пребывания ребенка в стационаре и в домашних условиях.
Детям до 1 года назначают в разовой дозе 0,075 г (10 капель) 3 раза в день в виде добавки к сладким блюдам (кисель, компот, соки), детям от 1 года до 6 лет – в разовой дозе 0,1 г (14 капель) 2 - 3 раза в день, в суточной дозе 0,2 - 0,3 г также в составе сладких блюд. Курс лечения – 1 месяц. Детям от 6 до 12 лет назначают в разовой дозе 0,2 - 0,3 г (28 – 42 капель) 2 - 3 раза в день, в суточной дозе 0,4 - 0,9 г. Курс лечения – 1 месяц.

Побочное действие
Возможны аллергические реакции, гастралгия, диспепсия, миастения (у пациентов с уремией).
Передозировка
Симптомы: усиление выраженности побочных явлений.
Лечение: промывание желудка, прием активированного угля, симптоматическая терапия.
Взаимодействие с другими лекарственными средствами
Глюкокортикоиды способствуют накоплению препарата в тканях (кроме печени), другие анаболики усиливают эффект.
Форма выпуска:
Раствор для приема внутрь 20% во флаконах темного стекла по 100 мл или 50 мл.
Условия хранения: в защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 15 до 25 °С.
Срок годности: 3 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.
Условия отпуска из аптек: По рецепту.