

Использование смеси «Фрисопеп» при аллергии к белкам коровьего молока и сои

Проблема пищевой аллергии у детей в настоящее время приобретает все большее значение. Наиболее частыми причинно-значимыми аллергенами у детей 1-го года жизни, находящихся на искусственном вскармливании, являются белки коровьего молока и сои. Коровье молоко содержит 18 белковых антигенов. Наибольшей антигенностью обладают β -лактоглобулин, казеин, α -лактоальбумин, сывороточный альбумин. Большое значение для определения степени риска имеет и семейный аллергологический анамнез:

Потенциальный риск развития аллергии (семейный анамнез)

Семейный анамнез	Процент риска
Отсутствие	5-15%
1 атопическое заболевание (брат или сестра)	25-35%
1 атопическое заболевание – один из родителей	20-40%
1 из родителей + брат или сестра	40-45%
2 – у обоих родителей	40-75%

Голландская компания «Фризленд» создала для таких детей специализированную лечебную смесь «Фрисопеп». Эта смесь основана на гидролизате сывороточного белка. Белковый компонент смеси на 95% представлен пептидами с молекулярным весом менее 1,5 кДа. Это короткоцепочечные пептиды, преимущественно ди- и трипептиды, и небольшое количество свободных аминокислот. Такой состав обеспечивает оптимальное всасывание пищевых веществ в тонком кишечнике, низкую осмолярность смеси и ее хороший (для смесей-гидролизатов) вкус. Необходимо иметь в виду, что все смеси, основанные на гидролизате белка, имеют горький вкус. Благодаря низкому количеству свободных аминокислот, смесь **Фрисопеп** имеет наименее горький вкус среди всех лечебных гидролизатов. В составе пептидов отсутствует молекулярная фракция с молекулярным весом более 20 кДа, что свидетельствует о максимальных гипоаллергенных свойствах продукта. В то же время фракции белка, располагающиеся в диапазоне от 2 до 10 кДа, способствуют развитию толерантности к белкам коровьего молока.

Аминокислотный состав **Фрисопепа** близок к таковому грудного молока. Это достигнуто, в частности, путем добавления аргинина, таурина и карнитина в количествах, сопоставимых с их содержанием в грудном молоке. Аргинин стимулирует иммунную систему, защищает организм от интоксикации ионами аммония. Таурин является так называемой свободной аминокислотой, то есть не участвует в построении клеток организма, а присутствует в составе межклеточной жидкости. Он играет важную роль в развитии головного мозга, сетчатки, в синтезе желчных кислот. Карнитин является витаминоподобным веществом и участвует в окислении жирных кислот, в кетогенезе, оказывает положительное влияние на белковый обмен.

Жировой компонент смеси **Фрисопеп** представлен только композицией растительных масел. Это позволяет обеспечить необходимое содержание полиненасыщенных жирных кислот семейства омега-3 и омега-6. Линолевая кислота (омега-6) и альфа-линоленовая кислота (омега-3) в организме трансформируются, соответственно, в арахидоновую и докозагексаеновую жирные кислоты, которые необходимы для развития головного мозга и зрительных элементов сетчатки.

Углеводы в смеси **Фрисопеп** представлены в основном полимерами глюкозы и небольшим количеством лактозы: при частичной сохранности активности лактазы использование низколактозной смеси способствует поддержанию активности фермента и последующему восстановлению.

Фрисопеп содержит все витамины и микроэлементы в соответствии с международными рекомендациями. Особое внимание следует обратить на наличие в смеси β -каротина. Его количество в составе смеси соответствует уровню в грудном молоке. β -каротин является природным источником витамина А и, наряду с витаминами Е и С и селеном, является компонентом антиоксидантной системы.

Во **Фрисопепе** среднее количество железа – 0,6 мг/100 мл. Кроме того, в смеси соблюдено оптимальное соотношение витамина С и железа – 14:1. Это обеспечивает поступление в организм железа, сходное с таковым при грудном вскармливании, без возникновения нарушений пищеварения.

Таким образом, сбалансированный состав **Фрисопепа** обеспечивает ребенка с аллергией к белкам коровьего молока или к белкам сои всеми необходимыми пищевыми веществами и является смесью выбора для таких детей. **Фрисопеп** успешно используется как в условиях стационара, так и в амбулаторных условиях в лечебном питании детей с пищевой аллергией. Результаты клинических исследований показывают, что у детей отмечается положительная динамика и быстрое исчезновение кожных аллергических проявлений, отмечается достаточная прибавка массо-ростовых показателей. Смесь **Фрисопеп** может успешно применяться как при аллергии к белкам коровьего молока и белкам сои, так и при синдроме нарушенного кишечного всасывания, синдроме короткой кишки, при выраженной ферментопатии.

Стул ребенка на фоне вскармливания смесью приобретает специфические особенности – становится более жидким, зеленовато-коричневого цвета, имеет характерный запах.

Для успешной диетотерапии важно полностью исключить все молочные продукты из рациона ребенка. При введении прикорма безмолочные каши можно готовить с добавлением смеси **Фрисопеп**.