

Использование смеси «Фрисовом» при функциональных расстройствах желудочно-кишечного тракта

Минимальные нарушения пищеварения или функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта, такие как срыгивания, колики и запоры, наблюдаются у детей первых месяцев жизни настолько часто, что в той или иной степени касаются практически каждого ребенка. Эти симптомы могут быть изолированными или сочетаться друг с другом: более 50% детей имеют одновременно 2 или 3 симптома. У детей, находящихся на искусственном вскармливании, они наблюдаются чаще, чем у тех, кто кормится грудью. Для коррекции минимальных нарушений пищеварения у детей, находящихся на искусственном вскармливании, успешно применяется смесь **Фрисовом** голландской компании Фризленд. По своему составу она отличается от остальных смесей со сходными показаниями к применению. Она создана на основе адаптированной молочной смеси Фрисолак. Соотношение сывороточных белков и казеина в смеси такое же, как в зрелом грудном молоке. Жировой компонент смеси представлен только композицией растительных масел. Это позволяет обеспечить оптимальное содержание и соотношение омега-3 и омега-6 жирных кислот. Линолевая (омега-6) и альфа-линоленовая (омега-3) жирные кислоты в организме метаболизируются, соответственно, в арахидоновую и докозагексаеновую кислоты, которые необходимы для развития головного мозга и сетчатки глаза. Углеводы представлены лактозой, которая является единственным перевариваемым углеводом этой смеси, и клейковиной рожкового дерева. **Фрисовом** содержит весь комплекс витаминов и микроэлементов в соответствии с международными рекомендациями. Важным является наличие в смеси β-каротина – природного источника витамина А. Его количество во **Фрисовоме** соответствует уровню в грудном молоке. Наряду с витаминами А и С и селеном β-каротин является компонентом антиоксидантной системы.

Фрисовом содержит среднее количество железа – 0,6 мг/100 мл. Кроме того, в смеси соблюдено оптимальное соотношение витамина С и железа – 14:1. Это обеспечивает поступление в организм железа, сходное с таковым при грудном вскармливании, без возникновения нарушений пищеварения.

Действующим веществом **Фрисовома**, обеспечивающим клинический эффект, является загуститель – клейковина рожкового дерева (синоним – камедь). Это пищевая клетчатка, которую получают из бобов Средиземноморской акации (рождкового дерева), она разрешена к применению Научным комитетом по питанию Европейской комиссии в качестве добавки к адаптированным смесям для детей с рождения. По химической структуре это углевод, принадлежащий к группе галактоманнанов. Камедь полностью растворяется в воде с образованием прозрачных вязких растворов. Она не расщепляется собственными ферментами пищеварительного тракта ребенка, что обеспечивает ее действие на протяжении всего желудочно-кишечного тракта. В желудке ребенка клейковина рожкового дерева, загустевшая при температуре тела, не позволяет смеси расслаиваться. Образующийся однородный мягкий желеобразный пищевой сгусток механически препятствует срыгиванию. Важно, что при действии амилазы вязкость смеси с клейковиной рожкового дерева остается прежней, а при воздействии соляной кислоты даже несколько увеличивается, тогда как вязкость смесей с крахмалом под влиянием амилазы быстро уменьшается. Клинические исследования показали эффективность **Фрисовома** при срыгиваниях у 84% детей.

В толстой кишке пищевые волокна (клейковина) используются полезной кишечной микрофлорой для своего роста, то есть действуют как пребиотик. В процессе жизнедеятельности бактерий образуются короткоцепочечные жирные кислоты, которые оказывают мягкое осмотическое послабляющее действие и одновременно являются быстрым источником энергии для клеток слизистой – энтероцитов. Сорбируя на себя воду, клейковина разрыхляет химус, размягчает стул и повышает объем каловых масс. Это

механически стимулирует моторику кишечника и эффективно помогает при функциональных запорах. По результатам клинических испытаний **Фрисовом** оказался эффективным при запорах у 88% детей, одновременно уменьшая сопутствующие запорам кишечные колики в 77% случаев. **Фрисовом** может применяться у детей с рождения как в полном объеме, так и в виде смеси с Фрисолаком в одной бутылочке, в индивидуально подобранной для каждого конкретного ребенка пропорции. Целесообразно давать **Фрисовом** в каждом кормлении, так как действие пищевых волокон механическое.

Несмотря на более густую консистенцию **Фрисовома**, связанную с добавлением клейковины рожкового дерева, осмолярность смеси остается низкой – 270 мосм/л.

Необходимо строго соблюдать правила приготовления смеси. Для этого необходимо использовать воду при температуре 75°C, чтобы обеспечить адекватное набухание клейковины. При использовании **Фрисовома** также необходимо давать ребенку дополнительно питье – воду около 200 мл в сутки, поскольку действие клейковины сопровождается удержанием жидкости в кишечнике.

Материал предоставлен фирмой ООО «АНИКА РУ»